

2019/2/16 厨房（入所）



・「わらしべ園」「第二わらしべ園」の今月の厨房会議の様子です。以下、栄養士の谷田さんからの報告です。

『先日参加した外部研修会でポリ袋に食材を入れて調理する「パッククッキング」が行なわれ、頂いた炊飯用のポリ袋でご飯とポトフを作ってみました。

パッククッキングとは、ポリ袋に食材を入れて湯せんで火を通す調理法。災害時にガス・水道・電気などのライフラインが使えなくなっても、カセットコンロ・鍋・水（飲み水以外も可）・ポリ袋を準備すれば簡単な食事を作って食べることができます。

その他にも、

- 主食からデザートまで多種多様な食事が作れる。
- 1つの鍋で同時に調理ができ、何回でも水が使える。
- 材料を切って入れるだけ。どんな料理でも20分煮るだけ。

というメリットがあります。

調理員からは「米を洗わなくても粉っぽくない」「野菜が柔らかくなっている」などの感想が出ました。出来上がりにムラがあったり、味付けが薄かったりしましたが何度か作るとコツをつかめそうです。』

厨房もチャレンジだ！飽くなき挑戦を続けてください。（つじ）

今回は栄養士の谷田さんが厨房の情報を出してくれました。調理員の皆さんの調理以外の仕事がかかっていいですね。



この通信は、フェイスブックを見ない方にも、わらしべ会の各事業所の活動を見ていただくために作成しています。

フェイスブックをご覧になれる方はこちら⇒
わらしべ会 事務長 辻 和也

記事の日付はFBの掲載日です。イベント等の実施日ではありません。

2019/2/18 厨房（入所）



・第二わらしべ園の厨房の大掃除です。年に3回行なわれます。普段動かさない作業台の下もきれいに掃除します。掃除が終わると、・・・まあなんとということでしょう、隅々までぴかぴかです。年3回の大掃除、家でも見習います。☺☺☺（つじ）

2019/2/16 ハッピーガーデン



・「ハッピーガーデン」でもチョコレートが配られたようです。甘いものはみんなを笑顔にしますね。☺☺☺（つじ）

わらしべ会
Facebook
はじめました！👍

