

障害者地域活動スペースSORA（そら）の予定表

パソコン教室（月・木・金 ①10時～11時30分 ②11時30分～12時30分）

スマホ教室（火・水10時～12時）

1月

2023年

2023年
今年も元気に過ごし
ましょう！



日	月	火	水	木	金	土	
1 休み	2 SORA 休み	3 SORA 休み	4 そらリンピック ＜羽根つき＞ ピアカン（視覚）	5 もくようホビー （16：00～17：00） 書道 ＜書き初め＞	6 からだヘルスケア	7	
8 休み	9 SORAは 開いています	10 ピアカン（身体） 手芸教室 （15：00～16：30）	11 そらリンピック ＜輪投げ＞ ピアカン（視覚）	12 もくようホビー （16：00～17：00） 絵手紙 ＜めでたい鯛＞	13	14 SORAで ポッチャ （10時～11時半）	
15 休み	16 聴覚サロン	17 ピアカン（身体） 手芸教室 （15：00～16：30）	18 そらリンピック ＜ペーパー芯の タワーくずし＞ ピアカン（視覚）	19 もくようホビー （16：00～17：00） クラフト ＜マジックハンド＞	20 からだヘルスケア	21	
22 休み	23 聴覚サロン	24 ピアカン（身体） 手芸教室 （15：00～16：30）	25 そらリンピック ＜フリスビー＞ ピアカン（視覚）	26 もくようホビー （16：00～17：00） 絵手紙 ＜好きな食べ物＞	27	28 おみくじトーク （新年バージョン）	
29 休み	30 聴覚サロン	31 ピアカン（身体） 手芸教室 （15：00～16：30）	◆ SORAの各プログラムは、再開でき次第ホームページ・ブログにてお知らせします。				

※ 年始の休みは、1月1日（日）～1月3日（火）です。

※ 1/9（月）は祝日ですが、SORAは開いています。

※ 現在クックサタデーは、コロナのため中止しています。再開するまで別のプログラムを行います。（予約不要）

※ 柔道の予定は、わらしべ会ホームページにてお知らせいたします。

※ ピアカン：火曜日・水曜日は、「身体」「視覚」の当事者相談支援員（ピアカウンセラー）が居ます。

※ 申し訳ありませんが、予告なく変更する場合があります。変更の際は、加筆・修正して掲示します。