

障害者地域活動スペースSORA（そら）の予定表

パソコン教室（月・木・金 ①10時～11時30分 ②11時30分～12時30分）

スマホ教室（火・水10時～12時）

2月

2023年

豆まきで、コロナや風邪をやっつけましょう！



日	月	火	水	木	金	土
			1 そらリンピック ＜風船バレー＞ ピアカン（視覚）	2 もくようホビー （16：00～17：00） 絵手紙	3 からだヘルスケア	4
5 休み	6 聴覚サロン	7 ピアカン（身体） 手芸教室 （15：00～16：30）	8 そらリンピック ＜お手玉なげ＞ ピアカン（視覚）	9 もくようホビー （16：00～17：00） 工作＜お楽しみに！＞	10	11 SORAで ポッチャ （10時～11時半）
12 休み	13 聴覚サロン	14 ピアカン（身体） 手芸教室 （15：00～16：30）	15 そらリンピック ＜カードゲーム＞ ピアカン（視覚）	16 もくようホビー （16：00～17：00） 書道	17 からだヘルスケア	18
19 休み	20 聴覚サロン	21 ピアカン（身体） 手芸教室 （15：00～16：30）	22 そらリンピック ＜キャップカーリング＞ ピアカン（視覚）	23 SORAは開いています	24	25 かんたんヨガ
26 休み	27 聴覚サロン	28 ピアカン（身体） 手芸教室 （15：00～16：30）	◆ SORAの各プログラムは、再開でき次第ホームページ・ブログにてお知らせします。			

※ 2/11（土）、23（木）は祝日ですが、SORAは開いています。

※ 現在クックサタデーは、コロナのため中止しています。再開するまで別のプログラムを行います。（予約不要）

※ 柔道の予定は、わらしべ会ホームページにてお知らせいたします。

※ ピアカン：火曜日・水曜日は、「身体」・「視覚」の当事者相談支援員（ピアカウンセラー）が居ます。

※ 申し訳ありませんが、予告なく変更する場合があります。変更の際は、加筆・修正して掲示します。