

障害者地域活動スペースSORA（そら）の予定表

パソコン教室（月・火・水・木・金 ①10時～11時30分 ②11時30分～12時30分）

スマホの使い方についてのご相談も、ご連絡ください。

6月

2023年



日	月	火	水	木	金	土
				1 もくようホビー (16:00~17:00) 〈工作:カラフルかさを作ろう〉	2 からだヘルスケア	3 ビンゴでクッキング (13:30~15:00)
4 休み	5 聴覚サロン	6 ピアカン(身体) 手芸教室 (15:00~17:00)	7 そらリンピック 〈牛乳パックジェンガ〉 ピアカン(視覚)	8 もくようホビー (16:00~17:00) 〈絵手紙:あじさい、雨〉	9	10 パパッとランチ 10:00~13:00 おでかけ実行委員会 だれでも・お茶付 (14:00~15:00)
11 休み	12 聴覚サロン	13 ピアカン(身体) 手芸教室 (15:00~17:00)	14 そらリンピック 〈羽根つき〉 ピアカン(視覚)	15 もくようホビー (16:00~17:00) 〈お菓子作り:参加費100円〉 〈コーヒー牛乳蒸しケーキ〉	16 からだヘルスケア	17 モルック (13:30~15:00)
18 休み	19 聴覚サロン	20 ピアカン(身体) 手芸教室 (15:00~17:00)	21 そらリンピック 〈ペーパー芯のタワーくずし〉 ピアカン(視覚)	22 もくようホビー (16:00~17:00) 〈書道〉	23	24 パパッとランチ 10:00~13:00 おでかけ実行委員会 だれでも・お茶付 (14:00~15:00)
25 休み	26 聴覚サロン	27 ピアカン(身体) 手芸教室 (15:00~17:00)	28 そらリンピック 〈フリスビー〉 ピアカン(視覚)	29	30	
						◆ SORAの各プログラムは、再開でき次第ホームページ・ブログにてお知らせします。

13時まで
ランチ参加
者のみ

13時まで
ランチ参加
者のみ

※ 再開するプログラムは、随時お知らせします。

※ 柔道の予定は、わらしべ会ホームページにてお知らせしています。

※ ピアカン:火曜日・水曜日は、「身体」・「視覚」の当事者相談支援員(ピアカウンセラー)が居ます。

※ 申し訳ありませんが、予告なく変更する場合があります。変更の際は、加筆・修正して掲示します。

※6/10(土)、24(土)は「パパッとランチ」があります。Am～13:00までは、参加者の方のみです。

それ以外の方は13:00～の利用となります、よろしくお願いいたします。

