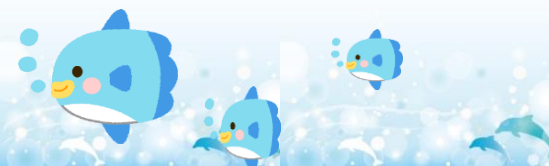


障害者地域活動スペースSORA（そら）の予定表

パソコン教室（月・火・水・木・金 ①10時～11時30分 ②11時30分～12時30分）
 スマホの使い方についてのご相談も、ご連絡ください。


2023年



日	月	火	水	木	金	土
		1 ピアカン（身体）	2 そらリンピック ＜カードゲーム＞	3 もくようホビー （16：00～17：00） ＜壁画づくり＞ 「森の中へ」	4 からだヘルスケア	5 ビンゴでクッキング （13:30～） とことこトーク企画外出 （公園で花火しよう） 予約制
6 休み	7 聴覚サロン	8 手芸教室 （15：00～17：00） ピアカン（身体）	9 そらリンピック ＜羽根つき＞	10 もくようホビー （16：00～17：00） ＜絵手紙＞ 「かき氷」	11 SORAは開いています	12 かんたんヨガ とことこトーク （14:00～）
13 休み	14 休み	15 休み	16 休み	17 もくようホビー （16：00～17：00） ＜お菓子作り＞ 「フローズンヨーグルト」	18 からだヘルスケア	19 モルック （13:30～15:00）
20 休み	21 聴覚サロン	22 手芸教室 （15：00～17：00） ピアカン（身体）	23 そらリンピック ＜輪投げ＞	24 もくようホビー （16：00～17：00） ＜書道＞ 文字を書こう 「海」	25	26 ポッチャ （10:00～11:30） とことこトーク （14:00～）
27 休み	28 聴覚サロン	29 ピアカン（身体）	30 そらリンピック ＜フリスビー＞	31	<div data-bbox="1637 1070 1944 1273" style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px;"> ◆SORAの各プログラム は再開でき次第 ホームページ・ブログにて お知らせします </div>	



8月14日（月）、15日（火）16日（水）
 はお休みです



※ 手芸教室が、月2回に変更になりました。

※ 柔道の予定は、わらしべ会ホームページにてお知らせしています。

※ とことこトーク企画の外出が、はじまりました。（今月は8月5日（土）・予約制）

※ ピアカン：火曜日は「身体」の当事者相談支援員（ピアカウンセラー）が居ます。

※ 申し訳ありませんが、予告なく変更する場合があります。変更の際は、加筆・修正して掲示します