

障害者地域活動スペースSORA（そら）の予定表

パソコン教室（月・火・水・木・金 ①10時～11時30分 ②11時30分～12時30分）
 スマホの使い方についてのご相談も、ご連絡ください。

2023年



日	月	火	水	木	金	土
					1 からだヘルスケア	2 ビンゴでクッキング (13:30～)
					3 休み	4 聴覚サロン
10 休み	11 聴覚サロン	12 手芸教室 (15:00～17:00) ピアカン（身体）	13 そらリンピック ＜ダーツ＞	14 もくようホビー (16:00～17:00) ＜絵手紙＞ 「顔」	15 からだヘルスケア	16 モルック (13:30～15:00)
17 休み	18 休み	19 ピアカン（身体）	20 そらリンピック ＜ボーリング＞	21 もくようホビー (16:00～17:00) ＜お菓子づくり＞ 「さくどろクッキー」	22 からだヘルスケア	23 ポッチャ (10:00～11:30) とことこトーク (14:00～)
24 休み	25 聴覚サロン	26 手芸教室 (15:00～17:00) ピアカン（身体）	27 そらリンピック ＜frisbee＞	28 もくようホビー (16:00～17:00) ＜書道＞ 文字を書こう 「月」	29 からだヘルスケア	30 からだヘルスケア (13:00～)



9月18日(月)は**お休み**です



9月23日(土)は開いています



◆SORAの各プログラムは
再開でき次第
ホームページ・ブログにて
お知らせします



- ※ 9月からの手芸教室は、第2、第4週の火曜日に変更になります。
- ※ 柔道の予定は、わらしべ会ホームページにてお知らせしています。
- ※ ピアカン：火曜日は「身体」の当事者相談支援員(ピアカウンセラー)が居ます。

※ 申し訳ありませんが、予告なく変更する場合があります。変更の際は、加筆・修正して掲示します