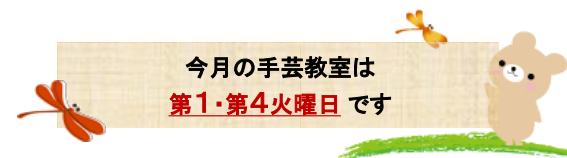


# 障害者地域活動スペースSORA（そら）の予定表

パソコン教室（月・火・水・木・金 ①10時～11時30分 ②11時30分～12時30分）  
 スマホの使い方についてのご相談も、ご連絡ください。

2023年



日	月	火	水	木	金	土
			1 そらリンピック ＜お手玉投げ＞	2 もくようホビー （16：00～17：00） ＜書道＞ 文字を書こう 「秋」	3 休み	4 ビンゴでクッキング （13:30～）
5 休み	6 聴覚サロン	7 手芸教室 （15：00～17：00） 当事者相談員（身体）	8 そらリンピック ＜キャップカーリング＞	9 もくようホビー （16：00～17：00） ＜お菓子づくり＞ 「豆腐で作る簡単だんご」	10 当事者相談員（視覚）	11 かんたんヨガ
12 休み	13 ・チームぼちぼち(点訳) （10:00～11:30） ・聴覚サロン 当事者相談員（視覚）	14 ※ 12：00 に SORAは閉まります 当事者相談員（身体）	15 そらリンピック ＜輪投げ＞	16 もくようホビー （16：00～17：00） ＜絵手紙＞ 「ぶどう」	17 からだヘルスケア	18 とことトーク （10:00～） モルック （13:30～）
19 休み	20 聴覚サロン （13:00～ ラポールにて） ＜講演＞ 「70代の終活」	21 当事者相談員（身体）	22 そらリンピック ＜フリスビー＞	23 休み	24 当事者相談員（視覚）	25 ポッチャ （10:00～11：30）
26 休み	27 聴覚サロン	28 手芸教室 （15：00～17：00） 当事者相談員（身体）	29 そらリンピック ＜ダーツ＞	30 もくようホビー （16：00～17：00） ＜クラフト＞ 「ミノムシぶらぶら」	<p>◆SORAの各プログラムは 再開でき次第 ホームページ・ブログにて お知らせします</p>	
<p>11月13日(月)は 視覚相談員がいます</p>		<p>11月14日(火)は 12:00に閉まります</p>				

※ 手芸教室は、第2、第4週の火曜日に変更になりました。

※ 柔道の予定は、わらしべ会ホームページにてお知らせしています。

※ 当事者の相談員：火曜日は「身体」、金曜日は「視覚」の当事者相談支援員が出勤しています。

※ 申し訳ありませんが、予告なく変更する場合があります。変更の際は、加筆・修正して掲示します