

# 障害者地域活動スペースSORA（そら）の予定表

パソコン教室（月・火・水・木・金 ①10時～11時30分 ②11時30分～12時30分）  
 スマホの使い方についてのご相談も、ご連絡ください。

2023年



うがい  
手洗い  
しようね



日	月	火	水	木	金	土
					1 からだヘルスケア 当事者相談員（視覚）	2 ボッチャ (10:00～11:30) とことトーク (14:00～15:30)
3 休み	4 聴覚サロン	5	6 そらリンピック ＜ペーパー芯の タワーくずし＞	7 もくようホビー (16:00～17:00) ＜書道＞ 文字を書こう 「冬」	8 12時に閉まります 午後おやすみ	9 パパッとランチ (10:00～13:00)
10 休み	11 ・チームぼちぼち(点訳) (10:00～11:30) ・聴覚サロン 当事者相談員（視覚）	12 手芸教室 (15:00～17:00) 当事者相談員（身体）	13 そらリンピック ＜輪投げ＞	14 もくようホビー (16:00～17:00) ＜クラフト＞ 「松ぼっくりのかざり」	15 からだヘルスケア	16 とことトーク (10:00～11:30) モルック (13:30～)
17 休み	18 聴覚サロン (13:30～旧メセナにて) ＜講演＞ 「成年後見人制度」	19 当事者相談員（身体）	20 そらリンピック ＜フリスビー＞	21 もくようホビー (16:00～17:00) ＜お菓子作り＞ 「りんごケーキ」	22 当事者相談員（視覚）	23 パパッとランチ (10:00～13:00)
24 休み	25 ＊クリスマスかざり＊ 午後はプロジェクターで映像 (音有り)を流しています。	26 手芸教室 (15:00～17:00) 当事者相談員（身体）	27 そらリンピック ＜風船バレー＞	28 もくようホビー (16:00～17:00) ＜絵手紙＞ 「お正月」	29 からだヘルスケア 当事者相談員（視覚）	30 年末年始はお休みです 12月30日(土)～ 1月3日(水)
31 休み	12月11日(月)は 視覚相談員がいます 年末年始のおやすみ 12月30日(土)～1月3日(水) 					

- ※ 手芸教室は、第2、第4週の火曜日に変更になりました。
- ※ 柔道の予定は、わらしべ会ホームページにてお知らせしています。
- ※ 当事者の相談員：火曜日は「身体」、金曜日は「視覚」の当事者相談支援員が出勤しています。

※ 申し訳ありませんが、予告なく変更する場合があります。変更の際は、加筆・修正して掲示します