



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 1/1(月)~1/3(水) 休み	3 	4 もくようホビー(16:00~) 書道 文字を書こう	5 からだヘルスケア 当事者相談員(視覚)	6 かきぞめ お正月遊びできます
7 休み	8 休み	9 当事者相談員(身体)	10 ぞらりんピック(16:30~) 羽根つき	11 もくようホビー(16:00~) お菓子作り 参加費100円 「小麦粉でつくるぜんざい」	12 からだヘルスケア 当事者相談員(視覚)	13 かんたんヨガ (10:00~11:00)
14 休み	15 手話サロン(13:00~) チームぼちぼち(10:00~)	16 手芸教室 当事者相談員(身体)	17 ぞらりんピック(16:30~) カードゲーム	18 もくようホビー(16:00~) 絵手紙「富士山」	19 からだヘルスケア 当事者相談員(視覚)	20 ぞらカフェ (14:00~15:00) トーク&ティータイム
21 休み	22 手話サロン(13:00~)	23 手芸教室 当事者相談員(身体)	24 ぞらりんピック(16:30~) ポーリング	25 もくようホビー(16:00~) 紙でつくる「だるま」	26 からだヘルスケア 当事者相談員(視覚)	27 ポッチャ (10:00~11:00)
28 SORAツアー(予約制) 休み	29 手話サロン(13:00~)	30 手芸教室 当事者相談員(身体)	31 ぞらりんピック(16:30~) フリスビー			

※ 手芸教室は、第2、第4週の火曜日に変更になりました。

※ 柔道の予定は、わらしべ会ホームページにてお知らせしています。

※ 当事者の相談員：火曜日は「身体」、金曜日は「視覚」の当事者相談支援員が出勤しています。

※ 申し訳ありませんが、予告なく変更する場合があります。変更の際は、加筆・修正して掲示します