



日	月	火	水	木	金	土
					1 からだヘルスケア 当事者相談員(視覚) 午後	2 ビンゴでクッキング (13:30~)
3 休み	4 手話サロン(13:00~)	5 当事者相談員(身体)	6 ※SORA(9:00~12:00) IPAD 体験講座 (13:30~15:30)	7 もくようホビー(16:00~) 書道 文字を書こう 「春」	8 当事者相談員(視覚) 午後	9 かんたんヨガ (10:00~11:00)
10 休み	11 手話サロン(13:00~) チームぼちぼち(点訳) (10:00~11:30)	12 手芸教室(15:00~)	13 ぞらりんピック(16:30~) カードゲーム	14 もくようホビー(16:00~) お菓子作り 参加費100円 「フルーツ大福」	15 からだヘルスケア 当事者相談員(視覚) 午後	16 モルック (13:30~)
17 休み	18 手話サロン(13:00~)	19 当事者相談員(身体)	20 休み	21 もくようホビー(16:00~) 絵手紙 「いちご」	22 当事者相談員(視覚) 午後	23 ポッチャ (10:00~11:30) とことんトーク (14:00~15:30)
24 休み	25 手話サロン(13:00~)	26 手芸教室(15:00~)	27 ぞらりんピック(16:30~) フリスビー	28 もくようホビー(16:00~) クラブト 「マッチ箱で作ろう」	29 からだヘルスケア 当事者相談員(視覚) 午後	30 ※SORAはお休みです
31 休み	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>※ 6日(水) SORAは 12時に閉まります</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>※ 30日(土) SORAは お休みです</p> </div> </div>					

※ 手芸教室は、第2、第4週の火曜日に変更になりました。
 ※ 柔道の予定は、わらしべ会ホームページにてお知らせしています。
 ※ 当事者の相談員：火曜日は「身体」、金曜日は「視覚」の当事者相談支援員が出勤しています。

※ 申し込みありませんが、予告なく変更する場合があります。変更の際は、加筆・修正して掲示します