



日	月	火	水	木	金	土
	1 手話サロン(13:00~)		3 ぞらりんピック(16:30~) ペーパー芯のタワーくずし 書道 文字を書こう 「うきうき」	4 もくようホビー(16:00~) 書道 文字を書こう 「うきうき」	5 からだヘルスケア	6 ビンゴでクッキング (13:30~)
		2 当事者相談員(身体)			当事者相談員(視覚)	
7 休み	8 手話サロン(13:00~) チームぼちぼち(点訳) (10:00~11:30)	9 手芸教室(15:00~)	10 ぞらりんピック(16:30~) ダーツ	11 もくようホビー(16:00~) お菓子作り 参加費100円 「マシュマロ コーンフレークバー」	12 からだヘルスケア	13 かんたんヨガ (10:00~11:00)
14 休み	15 手話サロン(13:00~)	16 当事者相談員(身体)	17 ※SORA(9:00~12:00) IPAD 体験講座 (13:30~15:30) 申込者のみ参加 参加費無料	18 もくようホビー(16:00~) 絵手紙 「いちごとわたし」	19 からだヘルスケア	20 モルック (13:30~)
21 休み	22 手話サロン(13:00~)	23 手芸教室(15:00~)	24 ぞらりんピック(16:30~) フリスビー	25 もくようホビー(16:00~) クラフト 「モビール」	26 からだヘルスケア	27 ポッチャ (10:00~11:30) とこととトーク (14:00~15:30)
28 休み	29 ※SORAは 開いています	30 当事者相談員(身体)	※17日(水) SORAは 12時に閉まります		※29日(月) SORAは 開いています	

※ 手芸教室は、第2、第4週の火曜日に変更になりました。  
 ※ 柔道の予定は、わらしべ会ホームページにてお知らせしています。  
 ※ 当事者の相談員：火曜日は「身体」、金曜日は「視覚」の当事者相談支援員が出勤しています。  
 ※ 申し訳ありませんが、予告なく変更する場合があります。変更の際は、加筆・修正して掲示します