



空をおよぐって  
気持ちいいね!



日	月	火	水	木	金	土
			1 ぞらりんピック(16:30~) ふうせんばれー 風船バレー	2 もくようホビー(16:00~) んきが 壁画 「こいのぼり飛ぶ」	3 休み	4 休み
5 休み	6 休み	7	8 ぞらりんピック(16:30~) わなげ	9 もくようホビー(16:00~) かしづく きんかひ えん お菓子作り 参加費100円 「くるくるサンドイッチ」	10 当事者相談員(視覚)	11 ぱぱっとランチ (10:00~13:00) (申込者のみ)
12 休み	13 手話サロン(13:00~) ちーむ ぼちぼち (てんやく) (10:00~11:30)	14 手芸教室(15:00~)	15 ぞらりんピック(16:30~) たーつ	16 もくようホビー(16:00~) えてがみ 絵手紙 「じゃがいも」	17 からだヘルスケア 当事者相談員(視覚)	18 モルック (13:30~)
19 休み	20 手話サロン(13:00~)	21	22 ぞらりんピック(16:30~) ふりすびー	23 もくようホビー(16:00~) しょどう もじ か 書道 文字を書こう 「空」	24 当事者相談員(視覚)	25 ぱぱっとランチ (10:00~13:00) (申込者のみ)
26 休み	27 手話サロン(13:00~)	28 手芸教室(15:00~)	29 ぞらりんピック(16:30~) はね 羽根つき	30 ※もくようホビーは ありません	31 からだヘルスケア 当事者相談員(視覚)	

※ 手芸教室は、第2、第4週の火曜日に変更になりました。

※ 柔道の予定は、わらしべ会ホームページにてお知らせしています。

※ 当事者の相談員：金曜日は「視覚」の当事者相談支援員が出動しています。

※ 申し訳ありませんが、予告なく変更する場合があります。変更の際は、加筆・修正して掲示します