地域活動スペース SORA　予定表

2025年　1月

あけまして おめでとう ございます

日	月	火	水	木	金	土
			1 休み	2 休み	3 休み	4 休み
5 休み	6 手話サロン(13:00～)	7	8 そらりんピック(16:30～) 羽根つき 当事者相談員（身体）	9 もくようホビー(16:00～) 絵手紙 「へび」	10 〈午後〉当事者相談員（視覚）	11 ボッチャ (10:00～11:30)
12 休み	13 休み	14 手芸教室(15:00～)	15 そらりんピック(16:30～) カードゲーム 当事者相談員（身体）	16 もくようホビー(16:00～) お菓子作り 「ぜんざい」 参加費 100円	17 からだヘルスケア 〈午後〉当事者相談員（視覚）	18 モルック (13:30～)
19 休み	20 手話サロン(13:00～) チームぽちぽち（点訳） (10:00～11:30) 当事者相談員（聴覚・視覚）	21	22 そらりんピック(16:30～) わなげ 当事者相談員（身体）	23 もくようホビー(16:00～) 書道 文字を書こう 「赤」	24 〈午後〉当事者相談員（視覚）	25 かんたんヨガ (10:00～11:00) とことこトーク (14:00～15:30)
26 休み	27 手話サロン(13:00～) 当事者相談員（聴覚）	28 手芸教室(15:00～)	29 そらりんピック(16:30～) フリスビー 当事者相談員（身体）	30 もくようホビー(16:00～) 工作　新聞紙で作る 「だるま」	31 からだヘルスケア 〈午後〉当事者相談員（視覚）	

※ 手芸教室は、第2、第4週の火曜日に変更になりました。

※ 柔道の予定は、わらしべ会ホームページにてお知らせしています。

※ 当事者の相談員：月曜日は「聴覚」、水曜日は「身体」、金曜日は「視覚」の当事者相談支援員が出勤しています。

※ 申し訳ありませんが、予告なく変更する場合があります
変更の際は、加筆・修正して掲示します