



日	月	火	水	木	金	土
						1 ビンゴでクッキング (13:30~)
	20日(木・祝) ひらパーに行こう! みんなで企画するとことこトークプログラムです 申込みしめきり 2/22(土)					
2 休み	3 手話サロン(13:00~) 当事者相談員(聴覚)	4	5 ぞらりんピック(16:30~) 風船パレー 当事者相談員(身体)	6 もくようホビー(16:00~) お菓子作り 「ひなあられ」 参加費 100円	7 からだヘルスケア 当事者相談員(視覚)	8 ポッチャ (10:00~11:30)
9 休み	10 手話サロン(13:00~) チームぼちぼち(点訳) (10:00~11:30) 当事者相談員(聴覚・視覚)	11 手芸教室(15:00~) 	12 ぞらりんピック(16:30~) ペーパー芯の タワークサシ 当事者相談員(身体)	13 もくようホビー(16:00~) 絵手紙 「キウイ」 	14 からだヘルスケア 当事者相談員(視覚)	15 モルック (13:30~)
16 休み	17 手話サロン(13:00~) 当事者相談員(聴覚)	18	19 ぞらりんピック(16:30~) カードゲーム 当事者相談員(身体)	20 ※SORAは 休みです とことこトーク企画： ひらパーに行こう！	21 からだヘルスケア 当事者相談員(視覚)	22 かんたんヨガ (10:00~11:00) とことこトーク (14:00~15:30)
23 休み	24 手話サロン(13:00~) 当事者相談員(聴覚)	25 手芸教室(15:00~) 	26 ぞらりんピック(16:30~) フリスビー 当事者相談員(身体)	27 もくようホビー(16:00~) 書道 文字を書こう 「つくし」 	28 からだヘルスケア 当事者相談員(視覚)	29 工作 さくらのミニドーム作り (13:30~)
30 休み	31 手話サロン(13:00~) 当事者相談員(聴覚)					

※ 手芸教室は、第2、第4週の火曜日に変更になりました。
 ※ 柔道の予定は、わらしべ会ホームページにてお知らせしています。
 ※ 当事者の相談員：月曜日「聴覚」、水曜日「身体」、金曜日「視覚」の当事者相談支援員が出勤しています。

※ 申し訳ありませんが、予告なく変更する場合があります
 変更の際は、加筆・修正して掲示します