

ちいきかつどう すべーす

そ ら

よていひょう

地域活動スペース SORA

予定表

2025



ちゅうしゅう めいげつ

中秋の名月

まんげつ

満月

がつ にち げつ

10月6日 (月)

がつ にち か

10月7日 (火)

日	月	火	水	木	金	土
8日 (水) 五・七・五・七・七 たんか つく 短歌を作ろう こころ こえ うた ～心の声を歌にしてみませんか～ (10:30～11:30) 参加費無料 申込み必要			1 ぞらりんピック (16:30～) 羽根つき とうじしやそうだんいん しんたい 当事者相談員 (身体)	2 もくようホビー (16:00～) 絵手紙 「時計」 とうじしやそうだんいん しんたい 当事者相談員 (視覚)	3 からだヘルスケア とうじしやそうだんいん しんたい 当事者相談員 (視覚)	4 ビンゴでクッキング (13:30～) とうじしやそうだんいん しんたい 当事者相談員 (視覚)
5 休み	6 中秋の名月 手話サロン (13:00～) チームぼちぼち (点訳) (10:00～11:30) とうじしやそうだんいん ちやうかく 当事者相談員 (聴覚・視覚)	7 満月	8 短歌を作ろう (10:30～11:30) 参加費無料 申込み必要 ぞらりんピック (16:30～) カードゲーム とうじしやそうだんいん しんたい 当事者相談員 (身体)	9 もくようホビー (16:00～) 工作 「野の花で 小さな生け花」 とうじしやそうだんいん しんたい 当事者相談員 (視覚)	10	11 ポッチャ (10:00～11:30) とことこトーク (14:00～15:30)
12 休み	13 休み	14 手芸教室 (15:00～)	15 ぞらりんピック (16:30～) わなげ とうじしやそうだんいん しんたい 当事者相談員 (身体)	16 もくようホビー (16:00～) お菓子作り 参加費100円 「ホットサンドメーカーでつくる 焼きおにぎり」 とうじしやそうだんいん しんたい 当事者相談員 (視覚)	17 からだヘルスケア とうじしやそうだんいん しんたい 当事者相談員 (視覚)	18 *AM SORAは休みです 13:00～ OPEN します モルック (13:30～)
19 休み	20 手話サロン (13:00～) とうじしやそうだんいん ちやうかく 当事者相談員 (聴覚)	21	22 ぞらりんピック (16:30～) ダーツ とうじしやそうだんいん しんたい 当事者相談員 (身体)	23 もくようホビー (16:00～) 書道 文字を書こう 「栗」 とうじしやそうだんいん しんたい 当事者相談員 (視覚)	24	25 植物園で かんたんヨガとお弁当 (9:00～13:00) 参加費無料 申込み必要 *SORAは 13:30～です
26 ひとり暮らしさんの会 (13:00～15:00) 申込み必要 *SORAは 休みです	27 手話サロン (13:00～) とうじしやそうだんいん ちやうかく 当事者相談員 (聴覚)	28 手芸教室 (15:00～)	29 ぞらりんピック (16:30～) フリスビー とうじしやそうだんいん しんたい 当事者相談員 (身体)	30	31 からだヘルスケア とうじしやそうだんいん しんたい 当事者相談員 (視覚)	

※ 手芸教室は、第2、第4週の火曜日に変更になりました。

※ 柔道の予定は、わらしべ会ホームページにてお知らせしています。

※ 当事者の相談員：月曜日は「聴覚」、水曜日は「身体」、金曜日は「視覚」の当事者相談支援員が出勤しています。

※ 申し訳ありませんが、予告なく変更する場合があります

変更の際は、加筆・修正して掲示します