

ちいきかつどう すぱーす

そ ら

よていひょう

地域活動スペース SORA

予定表

2026

1月

あけまして
おめでとう
ございます

日	月	火	水	木	金	土
 24(土) ののはなランチツアー 定員10名 ご参加お待ちしております☆ 申込み必要 				1 休み	2 休み	3 休み
4 休み	5 手話サロン (13:00~) 当事者相談員 (聴覚)	6	7 ぞらりんピック (16:30~) 羽根つき 当事者相談員 (身体)	8 もくようホビー (16:00~) 絵手紙 「富士山」	9	10 ポッチャ (10:00~11:30)
11 休み	12 休み	13 手芸教室 (15:00~)	14 ぞらりんピック (16:30~) ダーツ 当事者相談員 (身体)	15 もくようホビー (16:00~) お菓子作り 参加費100円 「せんざい」	16 からだヘルスケア 当事者相談員 (視覚)	17 モルック (13:30~)
18 休み	19 手話サロン (13:00~) チームぼちぼち (点訳) (10:00~11:30) 当事者相談員 (聴覚・視覚)	20	21 ぞらりんピック (16:30~) 風船バレー 当事者相談員 (身体)	22 もくようホビー (16:00~) 工作 「めでたいだるま」	23	24 ののはなランチツアー (11:30~13:30) 申込み必要
25 休み	26 手話サロン (13:00~) 当事者相談員 (聴覚)	27 手芸教室 (15:00~)	28 ぞらりんピック (16:30~) フリスビー 当事者相談員 (身体)	29 もくようホビー (16:00~) 書道 文字を書こう 「私の好きな食べ物」	30 からだヘルスケア 当事者相談員 (視覚)	31 ビンゴでクッキング (13:30~)

※ 柔道の予定は、わらしべ会ホームページにてお知らせしています。

※ 当事者の相談員：月曜日は「聴覚」、水曜日は「身体」、金曜日は「視覚」の当事者相談支援員が出動しています。

※ 申し訳ありませんが、予告なく変更する場合があります

変更の際は、加筆・修正して掲示します