

2026

4月

予定表 令和8年4月
セルフわらしべ週末公開プログラム

作成日 令和8年3月30日
作成者 セルフわらしべ 長野

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
30	31	01	02	03	04 ①～わらしべ園 ST(言語聴覚士)による運動プログラム体験会～ 15時半～16時半 主催:わらしべ園 場所:セルフわらしべ ホール . ②厩舎体験 10時～11時 主催:セルフわらしべ 場所:セルフわらしべ 森のうま舎	05	
06	07	08	09	10	11	12	
13	14	15	16	17	18 ①エアロビ教室 13時半～14時半 主催:第二わらしべ園 場所:セルフわらしべ ホール . ②文字でつながる交流活動 14時～15時 主催:グループホームわらしべ 場所:セルフわらしべ 喫茶室 . ③創作工房ワン 10時～12時 主催:セルフわらしべ 場所:セルフわらしべ 喫茶室 ※プレオープンにつき、セルフわらしべ利用者限定	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	01	02	03	
04	05	メモ: ※ 予告なく急に日程等を変更する場合がございます。 ※ 最新の情報は、各プログラムを主催する事業所にご確認ください。					