

2026

10月

セルフわらしべ週末公開プログラム 予定表 令和8年10月

作成日 令和8年10月吉日
作成者 セルフわらしべ 長野

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	01	02	03 ～わらしべ園 ST(言語聴覚士)による運動プログラム体験 会～15時半～16時半 主催:わらしべ園 場所:セルフわらしべ ホール	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17 文字でつながる交流活動 14時～15時 主催:グループホームわらしべ 場所:セルフわらしべ 喫茶室	18
19	20	21	22	23	24 ①創作工房ワン 10時～12時 主催:セルフわらしべ 場所:セルフわらしべ 喫茶室 ・ ②エアロビ教室 13時半～14時半 主催:第二わらしべ園 場所:セルフわらしべ ホール	25
26	27	28	29	30	31	01
02	03	メモ: ※ 最新の情報は、各プログラムを主催する事業所にご確認ください。				